

## 教員免許状更新講習・講座時間割

H21.5.1 県立広島大学

### 【講座6】 健やかな心身の育成指導の充実に関する講習（6時間）

8月20日（木）

時間	内容	講師
8:30～ 8:45	受付	
8:45～ 9:00	オリエンテーション	
9:00～10:30	子どもの「こころ」と「からだ」の危機と“健康教育”の課題	中瀬古 哲
	休憩（10分）	
10:40～12:10	トレーニングの科学的基礎	三浦 朗
	昼休憩（50分）	
13:00～14:30	青少年の食育と健康観の形成－食品選択能力の育成－	杉山 寿美
	休憩（10分）	
14:40～16:10	総括討論及び試験	中瀬古哲, 三浦朗 杉山寿美
16:10～16:25	事後評価アンケート	