

平成 28 年度 教員免許状更新講習 時間割

【講習 7】 健やかな心身の育成指導の充実に関する講習（6 時間）

【開催日】 7 月 9 日（土）

時 間		内 容	講 師
9:00~ 9:20	—	受付	
9:20~ 9:30	—	オリエンテーション	杉山 寿美
9:30~11:00	90分	「おいしさの視点からの食育」	杉山 寿美
	—	休 憩（10分）	
11:10~12:40	90分	「スポーツと栄養の関係」	山岡 雅子
	—	昼休憩（50分）	
13:30~15:00	90分	「健康を支える免疫のしくみ」	藤井 保
	—	休 憩（10分）	
15:10~15:40	30分	総括討論—健やかな心身の育成実現に向けて—	杉山 寿美 山岡 雅子 藤井 保
	—	休 憩（10分）	
	60分	試 験	藤井 保
17:00~17:10	—	事後評価アンケート	
講習時間計	360分		