

## TOEFL 対策

**単語帳**：TOEFL テスト基本ボキャブラリー2000（仲本浩喜著）

単語を覚えたあと、文章の中でどのように使われているのか掲載されているため、使用法も同時に学べ、お勧めです。TOEFL には、学術的な単語が頻出するので、単語帳を使って非常に良かったと思います。

**問題集**：TOEFL テスト完全攻略シリーズ（アルク出版）

リーディング、リスニング、文法をこの系列の問題集を使って学習しました。私はこの問題集を使ったのですが、図書館やラボにも問題集があるので、借りて勉強するのも手だと思います。リーディングは多くの文章を読むこと、文法は何度も繰り返すことを意識して勉強しました。

**その他**：NPR(national public radio)、映画など

インターネットでラジオを聞いていました。聞き取れなくても、聞き流していました。NPR の他にも CNN など、無料で聞けるものもあると思います。また、映画も観ていました。映画は同じものを何度も繰り返し観ました。はじめは英語字幕を付けて、その後は字幕無しで観るなど工夫をして観ていました。

## アドバイス

問題集ばかりしても楽しくないので、映画を観たり、ラジオを聞いたり、なるべく楽しく学習するように心がけていました。1日しっかり勉強するよりも、少しずつでも良いので、明日も続けられるような勉強を毎日行うことをお勧めします。私は電車通学では無いのですが、電車通学の方は通学時間にリスニングのCDを聞くなどして学習するのも時間を有効的に使えるかもしれません。

また、「試験が終わったら、留学できる！」と思うと、勉強も楽しく、試験も楽しみでした。TOEFL 試験は TOEIC 試験と異なり学術的であり、見慣れない単語も多かったです。ですが、留学したら実際に授業で使うかもしれない！と思い、楽しみながら勉強していました。

こんな風に「留学する」という具体的なイメージを持って取組むと良いかもしれません。

私の中で、留学は大学生時代に体験して1番良かったと思える経験です。自分の考え方や自分自身を見つめ直すことのできる貴重な経験なので、是非挑戦してみてください。