

英語検定試験に向けて

目次

Steven Rosen:	
How to improve your TOEIC score	1
I. オンライン学習教材	2
II. リスニングの練習	2
その他のサイト	3
西原貴之 :	
TOEIC の問題集を使った勉強法	4

人間文化学部プロジェクト

作成者 : Steven Rosen

西原 貴之

How to improve your TOEIC Score:

- TOEIC テストは、商業やビジネスなどで必要になる実践的な英語についてのテストです。
- TOEIC テストの対策本はたくさんありますが、それらはあくまでも補助的に使いましょう。というのは、TOEIC の英語(あるいはもっと一般的な英語)を勉強するためにはもっと楽しい方法があるからです。
- テスト対策本はしばしば退屈で、勉強にそればかり使っているとついつい興味を失いがちです。
- TOEIC やその他の英語検定試験は、当然受験テクニックを測ることを目的にしているわけではありません。会話や読み書きでどの程度英語を使うことができるのかを測定することをその目的としています。
- ですので、楽しくて面白い英語勉強方法を見つけましょう。
- もちろん、毎日少しずつ勉強をすることが大切です(特にリスニング)。
- 幸い、インターネット上には英語を勉強するための有用なサイトがたくさんあります。

I . オンライン学習教材:

TOEIC 用のお薦めサイト: 他にもたくさんありますが、以下に紹介するのは特に面白く、使いやすいと思います。

1. http://vu.flare.hiroshima-u.ac.jp/english/TOEIC_project/index2.cgi



2. http://www.examenglish.com/TOEIC/TOEIC_reading.htm
3. <http://www.1-language.com/materials/toeic/index.htm>

他にもたくさんサイトはありますので、“toeic listening practice”や“toeic practice”という語でインターネットで検索をかけてみてください。

II . リスニングの練習:

- 多くの日本人英語学習者はリスニングを苦手としています。
- できるだけ毎日、そしてできるだけたくさん英語を聞くように心がけましょう。
- ですが、まずは自分のレベルに合ったところから始めましょう。

例えば下のサイトは、リスニングに関して色々な設問とリンクがあり、便利です。

<http://www.elllo.org/>

また、Voice of America (VOA) のサイトも便利ですから、見てみて下さい。

その他のサイト:

様々な設問があったり、ポッドキャストを使ったり、会話の練習ができたりと、今や様々な英語学習用のサイトがインターネット上にはあります。特に以下の2つのサイトはお薦めです。

English Media Lab: ビジネス英語やリスニング教材など、様々なコンテンツが満載です。

<http://www.englishmedialab.com/business.html>

Dave's ESL Café: 英語のリスニング教材はもちろんのこと、それ以外の言語についても教材があります。

<http://www.englishlearning.com/>

TOEICなどの英語検定試験で良い成績をおさめるためには、英語のことを好きになり、いつもそれを聞くように心がけることが必要です。現在インターネット上では、たくさんの面白い教材がありますし、科学技術の進歩のおかげで、無料で楽しく英語学習をすることも可能になりました。

皆さんに覚えておいてほしいのですが、英語をはじめ外国語を勉強するときには、たった1冊の本だけに基づいて学習をしているだけでは不十分です。また、英語学習の目的は、テストそのものにあるのではなく、世界中の様々な人とのコミュニケーションにあります。もしも英語学習として教科書の丸覚えだけをしているのであれば、すぐに興味を失ってしまうでしょう。

例えば、英語の映画を見ることもお薦めです。字幕をつけるのかどうか、字幕をつけたら日本語にするのか英語にするのか、といった点は、自分で判断してその都度決めればよいと思います。

ですが、犯罪映画やアクション映画などは俗語なども多く使われるので、全ての表現が皆さんが英語学習をする上で役に立つわけではないということも覚えておいて下さい。

会話シーンがたくさんあるドラマなどもお薦めです。特に恋愛ドラマなどは有用でしょう。コメディも面白いのですが、残念ながら外国人にとっては難しいことが多いです。一般的に、1970年代以前のハリウッド作品は言語もはっきりとしていて英語学習には役に立つのではないのでしょうか。

最後にもう一度、次の点を強調しておきたいと思います。一般的に英語をたくさん聞けば聞くほど、TOEICの点数は上がります。楽しいという気持ちを持ちながら、頑張ってください。

TOEIC(あるいは英語一般)の勉強法:実際にテスト形式の問題を解いて学習する場合

TOEICの勉強方法には様々な方法があります。その中の1つにテスト問題集などを使って勉強をする場合があります。ここでは、そういったテスト形式の問題を解きながら英語学習をする場合に心がけてほしいことについて数点アドバイスをしたいと思います(補足しておきますが、TOEICの勉強方法にはテスト対策本を使うということ以外にも、たくさん楽しく有用な方法があります)。

1: まず、英語のどの側面を伸ばすために勉強をするかを決めてから学習に取り掛かりましょう。

(例)リスニング力、リーディング力、文法力、語彙力、など

2: 文章や会話を読み終えたら(または聞き終えたら)、その教材から知らない単語を拾い集めましょう。ストーリーが頭の中に残っているので、市販の単語帳に比べると新出語句などを記憶しやすいです。また、自分独自の単語帳を作成するとなおよいでしょう。

3: 英文法の中に苦手な項目があれば、その文法項目を含んだ文を3~5程度丸覚えするというのも時には効果的です。実際、人が言語を自由に操ることができるのは、その言語での様々な例文を無意識のうちに頭の中に大量に記憶していることによる部分も大きいのです。

4: また復習をすることはとても大切です。1885年にエビングハウスという学者が示した忘却曲線という考えによると、人は20分後に42%、1時間後に56%、9時間後に62%、物事を忘却するとされています。更に復習をしなければ、6日後には76%も忘却しています。一生懸命単語を覚えたとしても、復習をしないと、たった24%しか6日後には頭の中には残っていないということになります。定期的に学習内容を見直すことを心がけてください。具体的には、同じリスニング問題を何度も聞いたり、覚えた単語を定期的に見直したりするとよいでしょう。どうしても覚えることができないというような単語があれば、自分のスケジュール帳など毎日定期的に目にするものの余白にでも書いておくと効果的です。

5: 英語学習はコツコツとやる必要があります(飛躍的には進歩しにくいです)。今日勉強したことの成果が出るのは3ヵ月後という説もあります。

6: コツコツと勉強するためには、ある特定の日に根気をつめてやりすぎないことも大切です。少し余力を残しながら勉強するように心がけるとよいでしょう。

7: 全く設問に正解できないようなリーディング問題に出会ったときは、自分のステップアップのチャンスです。投げ出さずに、根気強くその問題のテキストなどを確認しましょう。

8: 簡単に解けてしまった問題でも、よく見るとTOEIC独特の言い回しや新出語彙などが含まれているかもしれません。
問題を解いた後に、少し細かくテキストを見てみましょう。

(西原貴之)