

# 三原シティカレッジ '19



三原地域連携推進協議会では、公立大学法人県立広島大学と連携して、三原シティカレッジを開講します。皆様のご参加をお待ちしています。(受講料無料)各講座の詳細は、三原地域連携推進協議会のホームページ (<http://www.mhr-cci.org/renkei/>)、県立広島大学のホームページ (<http://www.pu-hiroshima.ac.jp/soshiki/renkei/>) に掲載します。

※講座の受講は事前申込が必要です。詳細は申込方法のページをご覧ください。

## 《目次》

【市民講座】	ページ
海浜健康講座	1
精神科看護師が語る言葉とこころ～笑顔になるために～	2
精神保健福祉講座 幸せをよぶコミュニケーション～身近な人とちょっといい関係をつくるコツ～	2
高齢者・認知症の方とのコミュニケーションの工夫と効果	3
すこやか子育て講座	3
英語学習への誘い	4
将来を見据えた地域での発達支援	4
知って、学んで考えよう！よりよい在宅生活のためのケアマネージャーやケアプランの仕組みと役割を知って自分で描いて、提案しよう、自分のプラン	5
プレイバックシアター体験	5
園芸福祉講座2019	6
【夏休み特別講座】	
オンリーワン工作	6
アロマを生活の中に	7
からだの動きと筋肉	7
あつまれ！ナースのたまご～赤ちゃんとおとしよりを知ろう～	8
おもしろぶつり実験	8
親子でダイエット！	9
申込方法	9
アクセス	10
FAX 申込書	11

# 市民講座（全 10 講座）

講座名	海浜健康講座		
趣 旨	海浜環境を利用して心身の健康維持・増進，疾病の予防を図る目的で考案された海浜セラピーの解説とそのガイドの養成を目的とした講義内容です。科学的な検証の過程で得られた海浜セラピー効果の紹介だけでなく，健康増進に関心のある方にも有益な内容となっています。なお4コマ×2日間（①～⑧計8コマ）の受講をお勧めします。		
日 時	① 7月6日（土） ② 7月13日（土） ③ 8月31日（土） ④ 9月28日（土） 13:00～16:10		
会 場	三原キャンパス 4103 室	定 員	30 名
内 容	①	第5回海浜健康講座その1	県立広島大学 名誉教授 大塚 彰 教授 田中 聡
	講義内容：①自然を楽しむセラピー（大塚）②海浜セラピー概論（大塚） ③心身チェック～体力編～（田中）④心身チェック～ストレス編～（田中）		
	②	第5回海浜健康講座その2	県立広島大学 教授 金井秀作 教授 沖 貞明
	講義内容：⑤海浜セラピー～認定条件～（金井）⑥海浜セラピー～実践～（金井） ⑦ケガの予防と処置（沖）⑧全身安全管理（沖）		
	③	第6回海浜健康講座その1	県立広島大学 名誉教授 大塚 彰 教授 田中 聡
	講義内容：①自然を楽しむセラピー（大塚）②海浜セラピー概論（大塚） ③心身チェック～体力編～（田中）④心身チェック～ストレス編～（田中）		
	④	第6回海浜健康講座その2	県立広島大学 教授 金井秀作 教授 沖 貞明
	講義内容：⑤海浜セラピー～認定条件～（金井）⑥海浜セラピー～実践～（金井） ⑦ケガの予防と処置（沖）⑧全身安全管理（沖）		
対 象	18 歳以上 海浜セラピーに関心がある方		
備 考	「第5回海浜健康講座その1」と「第6回海浜健康講座その1」および「第5回海浜健康講座その2」と「第6回海浜健康講座その2」の講義内容は同じです。		

講座名	<b>精神科看護師が語る言葉とこころ～笑顔になるために～</b>		
趣 旨	患者と治療関係を築く為の技術としてのコミュニケーションを詳しく紹介。家庭や職場でより良い人間関係を作る為のヒントに。昨年度の講座をさらにパワーアップさせました。		
日 時	① 7月13日(土) 10:00～11:30 ② 7月20日(土) 10:00～11:30 ③ 7月27日(土) 10:00～11:30 ④ 7月27日(土) 12:30～14:00		
会 場	三原キャンパス 4103室	定 員	30名
内 容	① 笑顔に為るためのコミュニケーション	県立広島大学 准教授 井上 誠 講師 近藤 美也子	
	楽しく生活する為にはどのようにコミュニケーションを取ればよいのでしょうか。皆さんと考えてみたいと思います。楽しく出席してください。		
	② コトバとココロ ～精神科看護師のコミュニケーション～	県立広島大学 准教授 井上 誠 講師 近藤 美也子	
	患者さんの対応は、患者さんの数だけあり、千差万別。1人1人が違う人。ですが、病気に注目してみると、関わり方を工夫したり気をつけたりしている事があります。病気の特徴に合わせた看護師のコミュニケーションを紹介しながら、言葉の使い方と大切さをお話しします。		
	③ 笑顔を作る言葉について	県立広島大学 准教授 井上 誠 講師 近藤 美也子	
	笑顔を作る言葉とは？介護・看護の視点からお話ししたいと思います。人間関係をいかに円滑にする為にどのようなことが大切なのでしょう。一緒に考えてみませんか？		
内 容	④ 笑顔を作る言葉 演習 実践編	県立広島大学 准教授 井上 誠 講師 近藤 美也子	
	笑顔を作る言葉とは？介護・看護の視点からお話ししたいと思います。人間関係をいかに円滑にする為にどのようなことが大切なのでしょう。一緒に考えながら演習・実践を行なってみませんか？		
対 象	どなたでも受講可能です。看護師，介護士，医療職者の方などにもお勧めします。		
備 考	1回だけの参加だけでも大歓迎です。また，お子様の同伴も可能です。		

講座名	<b>精神保健福祉講座 幸せをよぶコミュニケーション ～身近な人とちょっといい関係をつくるコツ～</b>		
趣 旨	社会の中で暮らすために、人とかかわることは欠かせません。それは、何気ないあいさつからはじまり、何かをお願いしたり等、様々な場面で、自分の思いを上手に伝える多様なコミュニケーション・スキルが必要になります。今回の講座では、身近な方とのコミュニケーションを振り返り、もっと良くする方法をみんなで考え、実際の場面を作って練習します。これにより、大切な人とのコミュニケーションをよりよくするためのコツを学びます。		
日 時	8月21日(水) 14:00～16:00		
会 場	三原キャンパス 4102室	定 員	15名
内 容	① 幸せをよぶコミュニケーション ～身近な人とちょっといい関係をつくるコツ～	県立広島大学 准教授 江本 純子	
	本講座は、2部構成になっています。前半は、基礎知識編として、精神保健福祉の考え方およびコミュニケーションを学ぶための基礎知識を紹介しします。後半は、実践編として、参加者それぞれが、日々の暮らしの中で、家族、職場、学校、地域の方等、大切な人とのコミュニケーションのとり方について振り返ります。この上で、具体的な場面に即して、よりよいコミュニケーションの取り方を学びます。		
対 象	どなたでも		
備 考	参加するにあたって、配慮が必要な場合、配慮希望内容等を事前にご相談ください。		

講座名	<b>高齢者・認知症の方とのコミュニケーションの工夫と効果</b>		
趣 旨	高齢者や認知症の方とのコミュニケーションについて考えます。前半は言語聴覚機能と加齢との関係、認知症によるコミュニケーションの問題について整理し、後半はこうした方と上手にコミュニケーションできる工夫を紹介します。		
日 時	8月24日(土) 13:00~14:30		
会 場	三原キャンパス 4102室	定 員	30名
内 容	<b>1</b> 高齢者・認知症の方とのコミュニケーションと工夫 県立広島大学 講師 津田 哲也		
	高齢者や認知症の方とのコミュニケーションについて考えます。前半は言語聴覚機能と加齢との関係、認知症によるコミュニケーションの問題について整理し、後半はこうした方と上手にコミュニケーションできる工夫を紹介します。		
対 象	どなたでも		

講座名	<b>すこやか子育て講座</b>		
趣 旨	子どもの健やかな成長や生活を整えるために、食事・排泄、ベビーマッサージ、スキンケアなどのテーマに関する子育て情報の提供を行い、子どもに関わる専門職が育児相談に応じます。子育てをしている参加者同士で気軽に話す機会も設けています。		
日 時	<b>1</b> 8月29日(木) <b>2</b> 9月12日(木) <b>3</b> 9月19日(木) 10:00~11:30		
会 場	三原キャンパス 4601室(講義・託児) および 4606室(託児・おむつ交換・授乳)	定 員	10組
内 容	<b>1</b> 子どもの食事・排泄 県立広島大学 助教 鴨下 加代 助教 土路生 明美		
	離乳食の進め方を含め、子どもの食生活を調えるポイントをご紹介します。その後、育児相談に応じます。おむつはずしや便秘など、子どもの排泄に関する対応をご紹介します。		
	<b>2</b> ベビーマッサージ 県立広島大学 講師 伊藤 良子		
	オイルを用いたベビーマッサージをします。 ※この回のみ、歩く前の0歳のお子様と保護者が対象です。		
	<b>3</b> 子どものスキンケア 県立広島大学 助教 鴨下 加代 助教 土路生 明美		
健康な肌を守るための、毎日のスキンケアについてをご紹介します。その後、育児相談に応じます。			
対 象	概ね0~3歳の子どもとその保護者 ※ベビーマッサージは、0歳の子どもと保護者のみの参加になります。 ※託児をしますので、親子で参加いただけます。		
備 考	参加講座の1週間前までに事前申し込みが必要です。1回のみ受講もできます。 申し込み時に、参加講座、参加のお子様の年齢、同伴の有無をお知らせください。		

講座名	<b>英語学習への誘い</b>		
趣 旨	日々の生活の中にある英語を使って、もっと英語に親しみ、英語に触れることを楽しむことを目的とした講座です。		
日 時	① 9月12日(木) 17:30~18:40 ② 9月13日(金) 18:00~19:30 ③ 9月14日(土) 13:30~15:00		
会 場	三原キャンパス 1326室	定 員	40名
内 容	1 いざというときの英語 県立広島大学 教授 本岡 直子 海外旅行へ行って体調を崩したとき、思いもよらない災害に出会ったとき等、どんな表現を使えばよいか日頃より心構えておくと、いざというとき役立ちます。		
	2 英語ニュースにチャレンジ 県立広島大学 准教授 高島 裕臣 英語のニュースの視聴にチャレンジしてみましよう！		
	3 Helping Each Other 県立広島大学 講師 黒飛 ローラ In this class, I will do lessons on giving advice and suggestions in English.		
対 象	中学校卒業程度の英語力		

講座名	<b>将来を見据えた地域での発達支援</b>		
趣 旨	発達障がいのある子どもたちが成長し社会に巣立つ経過について、専門家の視点から各話題の情報を提供するとともに、参加された方々も一緒にディスカッションを行うことで理解を深めていきます。		
日 時	① 9月27日(金) ② 10月18日(金) ③ 11月15日(金) ④ 11月29日(金) 19:00~20:30		
会 場	三原キャンパス 4103室	定 員	50名
内 容	① 不登校について考える 県立広島大学 助教 山西 葉子 学校に行きづらさを抱える子どもたちについて、その背景や、どのような支援ができるのかを、他職種、色々な立場の人たちと一緒に考えていきます。		
	② 司法領域について考える 県立広島大学 助教 永吉 美香 生きづらさの中で、非行や犯罪の加害や被害にまきこまれていく子どもたちもいます。司法領域に関連して、子どもたちの抱えるリスク、予防、制度、サポートなどについて学び、一緒に考えていきます。		
	③ 制度・サービスについて考える 県立広島大学 講師 吉岡 和哉 子どもたちが生活する中で支援を受けるために制度の利用やサービスの選択・活用が必要になります。制度とサービスについてディスカッションを行いながら子どもたちの生活について一緒に考えていきます。		
	④ 成人期の自立・就労の選択肢を考える 県立広島大学 教授 林 優子 小児よりはるかに長い成人期を視野に入れて、自立や就労のあり方とその選択肢について、他職種の発達支援の視点から一緒に考えていきます。		
対 象	子どもの支援に関わる医療・保健・福祉・教育関係者や保護者等		
備 考	ディスカッションを行うため、定員に達した時点で予約受付を終了します		

講座名	知って、学んで考えよう！よりよい在宅生活のためにケアマネージャーやケアプランの仕組みと役割を知って自分で描いて、提案しよう、自分のプラン		
趣旨	自分や家族が介護サービスが必要になったとき、相談できる機関や場所は整備されました。ケアマネージャーさんをはじめ専門家によるケアプランが提案されます。希望に沿って立てられたプランです。しかし、市民と専門職には情報量が違い、お任せプランになっていませんか。まだまだ提案できることもあります。制度が頻繁に変わり、介護保険サービスは専門家でも難解ですが、最小限必要な知識と在宅生活のコツをつかみ、自分が提案する、自分のケアプランやライフプランを考えてみませんか		
日時	10月16日（水）18：30～20：00		
会場	三原キャンパス 4102室	定員	30名
内容	<p>知って、学んで考えよう！よりよい在宅生活のため</p> <p>① にケアマネージャーやケアプランの仕組みと役割を 県立広島大学 教授 田中 聡子 知って自分で描いて、提案しよう、自分のプラン</p>		
	自分や家族が介護サービスが必要になったとき、相談できる機関や場所は整備されました。ケアマネージャーさんをはじめ専門家によるケアプランが提案されます。希望に沿って立てられたプランです。しかし、市民と専門職には情報量が違い、お任せプランになっていませんか。まだまだ提案できることもあります。制度が頻繁に変わり、介護保険サービスは専門家でも難解ですが、最小限必要な知識と在宅生活のコツをつかみ、自分が提案する、自分のケアプランやライフプランを考えてみませんか		
対象	どなたでも		

講座名	プレイバックシアター体験		
趣旨	プレイバックシアターという即興劇を体験する講座です。最初の2回は参加者も演じますが、3回目は観客としての参加になります。3回目だけの参加も可能です。		
日時	① 10月19日（土）9：30～12：30 ② 10月19日（土）13：30～16：30 ③ 11月16日（土）10：00～12：00		
会場	三原キャンパス 4102室	定員	20名
内容	<p>① 友好的な雰囲気を作るためのゲーム 県立広島大学 教授 吉川 ひろみ</p> <p>知らない人同士がお互いの気持ちや経験を共有するための準備として、リラックスし、友好的な雰囲気を作る様々なゲームを行います。</p>		
	<p>② 演じる練習とストーリー 県立広島大学 教授 吉川 ひろみ</p> <p>プレイバックシアターは台本のない即興劇です。人は誰でも演じることができます。無理のない範囲で演じる練習をします。</p>		
	<p>③ ストーリーからの学び 県立広島大学 教授 吉川 ひろみ</p> <p>プレイバックシアターの公演をします。私たちの人生の中にある様々なストーリーを共有し、未来を生きる知恵を学びます。</p>		
	プレイバックシアターの公演をします。私たちの人生の中にある様々なストーリーを共有し、未来を生きる知恵を学びます。		
対象	小学生以上		

講座名	<b>園芸福祉講座 2019</b>		
趣 旨	植物にふれることは、私たちの生活に実に多くの効果をもたらします。日頃、あまり意識することのないそうした効果について、講義と実習を通して理解し、植物の力をより身近に感じていただくことを目的とする講座です。実習は、植物を使った簡単な工作と寄せ植え作りを予定しています。普段、あまり植物に縁のない生活をされている方にも、ぜひご参加いただき、園芸の楽しさを知るきっかけにさせていただけたらと思っています。		
日 時	① 10月25日(金) 18:00~19:30 ② 10月26日(土) 13:00~14:30		
会 場	三原キャンパス 4103室, 噴水広場	定 員	18名
内 容	① 園芸福祉講義と植物を使った工作教室 県立広島大学 名誉教授 大塚 彰 准教授 永野 なおみ		
	はじめに、植物や園芸活動のもつ多様な効果について、簡単な講義を行います。その後、花や木の実などの植物を使った工作作りを行います。出来上がった作品は、翌日の寄せ植え作りに活用していただくこともできます。		
	② 寄せ植え作り 県立広島大学 名誉教授 大塚 彰 准教授 永野 なおみ		
	各自でテーマを決めて、小さな寄せ植えを作ります。第1回で作成した工作も使って、鉢を彩る飾りも工夫します。終了後は、それぞれの作品を紹介していただき、また、感想を伝え合います。		
対 象	どなたでも		

## 夏休み特別講座 (全6講座)

講座名	<b>オンリーワン工作</b>		
趣 旨	子どもたち一人一人の好きなことや興味があることを活かして、自分が作りたいものを作ります。自分の力で1つのものを作り上げる喜び、できたという達成感を味わえる講座です。		
日 時	① 7月23日(火) ② 7月30日(火) ③ 8月6日(火) ④ 8月20日(火) 10:00~12:00		
会 場	三原キャンパス 3203室他	定 員	30名
内 容	① 作るものを決めよう 県立広島大学 講師 高木 雅之 自分が作りたいものとそれに必要な道具・材料を考えます。例えば、陶芸, 木工, 革細工, 裁縫などができます。次回までに各自が材料を準備します。		
	② 作り始めよう 県立広島大学 講師 高木 雅之 各自が準備してきた材料を使って, 工作を始めます。		
	③ 続きを作ろう 県立広島大学 講師 高木 雅之 前回の工作の続きを行います。1つ目の作品が完成した人は次の作品に挑戦します。		
	④ 完成させよう 県立広島大学 講師 高木 雅之 前回の工作の続きを行い, 作品を完成させます。		
	対 象		
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・連続受講をお勧めします。</li> <li>・毎回3号館2階3203講義室が集合場所となります。</li> <li>・筆記用具とのりと初回にお渡しする記録用冊子を毎回持ってきてください。</li> </ul>		

講座名	アロマを生活の中に		
趣 旨	アロマを生活の中に入れてみませんか？前半はアロマについての基礎について知り，後半は一緒にアロマ・スプレーを作しましょう。アロマを上手に活用することによって笑顔になれたらいいですね。		
日 時	1 8月3日（土）10：00～11：30		
会 場	三原キャンパス 4103室	定 員	20組
内 容	1 アロマについて知ろう 県立広島大学 准教授 井上 誠 アロマ・スプレーを作ろう 講師 近藤 美也子		
	生活の中にアロマを取り入れてみませんか？アロマオイルの使用方法や注意すべき点，活用方法やアロマの効果について学びましょう。 アロマでリフレッシュするアロマ・スプレーを作ってみませんか？虫よけスプレーやリラックスできるアロマ・スプレーを一緒に作しましょう。		
対 象	小中学生と保護者（一人での参加も可）		
備 考	必ず事前予約が必要です。		

講座名	からだの動きと筋肉		
趣 旨	身体にはたくさんの筋肉があり，それぞれが役割を持っています。ボールを投げたり，いすに座ったりするときに，頭からの命令が手足の筋肉に届くとひじやひざが曲がります。その時，筋肉はどうなるでしょう？筋肉は縮み，電気（でんき）を発生します。実際に体を動かして勉強しましょう。タブレットで筋肉の動きをみたり，その時に起きる電気の様子を観察したりします。夏休み，少しだけサイエンス（科学）に触れてみませんか。		
日 時	8月9日（金）9：30～12：00		
会 場	三原キャンパス 4102室	定 員	10名
内 容	1 「筋肉」はどんな形？ 県立広島大学 教授 津森 登志子		
	手足の筋肉はひじやひざの関節を動かす時に縮みます。1人1台ずつのタブレットでその時の筋肉の様子を動画アプリで見てください。		
内 容	2 「筋肉」の電気ってなに？ 県立広島大学 教授 森 大志		
	手足の筋肉はひじやひざの関節を動かす時に電気（でんき）を発生します。その時の様子を筋電図という方法で見てください。		
対 象	小中学生（保護者の同伴は必ずしも必要ではないが望ましい）		
備 考	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 第1部及び第2部は同日中に実施しますが，途中休憩を取ります。</li> <li>・ 第2部では，自分の身体（腕と足）の筋肉の働きを観察します。手足が出しやすい服装でお越し下さい。なお，筋肉が発生する電気を記録するために電極（シール）を腕や足に貼ります。痛みはありませんが，アレルギーなど皮膚過敏症がある方は事前にお知らせ下さい。</li> <li>・ 筋電図は後日ご自宅に郵送します。</li> </ul>		

講座名	あつまれ！ナースのたまご～赤ちゃんとおとしよりを知ろう～		
趣旨	小学校1～3年生を対象とし、体験を通して、赤ちゃんや高齢者について学びます。赤ちゃんって？では、人形を使って、生命の誕生について学びます。また抱っこやおむつ交換などの、お世話の仕方も体験します。おとしよりって？では、装具を使って高齢者体験をします。見えにくさ、動きにくさなどを体験し、高齢者ってどんな気持ちで暮らしているんだろう？を考えます。これらの体験を通して、子ども達と一緒に、命の大切さ、人に対する思いやりなどを、考えていきたいと思えます。		
日時	8月20日（金）10：00～12：00		
会場	三原キャンパス 4102室, 4103室	定員	15名
内容	<p style="text-align: right;">県立広島大学 講師 渡辺 陽子 講師 伊藤 良子 助教 鴨下 加代 助教 土路生 明美</p> <p>① 赤ちゃんって？おとしよりって？</p>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんの人形などを使って、生命の誕生やお世話の仕方を学びます。</li> <li>・高齢者体験スーツを着て動くなどの体験を通して、高齢者の“からだと心”について学びます。</li> </ul>		
対象	小学1～3年生（保護者の方もぜひ一緒にご参加ください）		
備考	動きやすい服装でお越しください。		

講座名	おもしろぶつり実験		
趣旨	小学生を対象にしたぶつり実験の講座を行います。大学生が実験をしている県立広島大学三原キャンパスの教室で、大学生が使う実験器具や身近な道具を用いてぶつりの実験をしてみましょう。実験内容はぶつりのしくみを体験的に学べる分かりやすいものです。実験を通じて普段見慣れているものの中味を知って理解することは、将来、たくさんのことを学ぶときにきっと役に立つでしょう。親子の、または友だちどうしの夏休みの思い出として参加してみましょう。		
日時	① 8月22日（木） ② 8月23日（金） 14：00～15：30		
会場	三原キャンパス 2408室	定員	20名
内容	<p style="text-align: right;">県立広島大学 教授 加藤 一生 講師 中村 悟</p> <p>① 虹ができるしくみを調べよう</p>		
	いろいろな光源と身近な材料や少し変わった材料を使って虹ができるしくみを調べてみましょう。虹はどうしてできるのか、普段使っている光はどんな色の光でできているのか、など実験をしながら考えてみましょう。私たちの生活に役立つ大切なことが分かるでしょう。		
	<p style="text-align: right;">広島県立保健福祉大学 名誉教授 岩谷 和夫 県立広島大学 講師 中村 悟</p> <p>② 音を目で見る</p>		
	ふだん耳で聞いている‘音’を目で見ると、どんなことが分かるのでしょうか。また、‘音’の形は四角形でしょうか三角形でしょうか。‘音’のふしぎな世界をいくつかの実験をしながら探検してみましょう。また、自分の声や楽器などから出る音の写真を撮って、記念に持って帰りましょう。		
対象	小学校3年生から6年生の児童（保護者、小学校2年生以下の同伴可）		
備考	②では、できれば受講者一人につき一つの音を出す物品（楽器でもよい）を持参して下さい。		

講座名	親子でダイエット！		
趣旨	子どもの肥満の予防や改善について体験しながら一緒に考えてみたいと思います。 日常生活の中で食事や運動等、予防につなげられるポイントやコツをお伝えしたいと思います。 体験を通して食事について知り楽しみながら体を動かし普段の生活で出来ることをお伝えしたいと思います。		
日時	8月23日（金）10：00～12：00		
会場	三原キャンパス 4102室, 体育館	定員	20組
内容	<div style="text-align: right;">           県立広島大学 講師 吉岡 和哉            助教 鴨下 加代            助教 土路生 明美         </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;">1</div> 親子でダイエット！		
	子どもの肥満について学び、保護者は普段の食事を見直し、参加者同士で食事づくりの工夫を話し合います。子どもは楽しく運動して運動で使った実際のエネルギーとお菓子の量を比べてみようと思います。		
対象	小学生と保護者（※保護者と参加できる家族）		
備考	動ける服装(着替え), 体育館シューズ(上靴), 汗拭きタオル, 十分な水分を持ってきてください。		

## 《申込方法》

- お申込は、原則開催日の2日前までとさせていただきますが、講座によって申込期限が決まっているものもありますのでご注意ください。
- 先着順で、定員になり次第締め切らせていただきます。定員超過等で受講できない場合、別途ご連絡します。
- 少人数の場合、開講しない場合がありますのでご了承ください。

### (1) WEB 申込

下記の QR コードまたは本学ホームページ上 URL「申込フォーム」からお申込みください。

【URL】 <https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=333> 【QR コード】



### (2) 郵便申込

下記内容をご記入の上、E-mail, FAX, ハガキのいずれかの方法でお申込みください。

**※お電話でのお申込みは受け付けておりません。**

- ① 講座名
- ② 氏名（ふりがな） ※受付時に確認させていただきますので**必ずふりがな**をお願いします。
- ③ 住所（郵便番号含む）
- ④ 連絡先（TEL, FAX, 携帯電話番号, E-mail アドレス）  
※台風等非常時などに連絡をすることがあります。**必ず連絡の取れる連絡先**をご記入ください。
- ⑤ 職業（学生の方は学年）  
※複数人お申込みの際には、**受講希望者全員のお名前**を記入し、住所、連絡先は代表者の方のみご記入ください。

#### 【お申込・お問合せ先】

郵便番号：723-0053 三原市学園町1-1 県立広島大学三原キャンパス内 三原シティカレッジ係  
 電話：0848-60-1200（平日 9:00-12:00/13:00-17:00） FAX：0848-60-1134  
 メール：mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

**アクセス**

参照 URL : <http://www.pu-hiroshima.ac.jp/soshiki/47/access.html>

**<バス>**

JR三原駅南口 バス5番乗り場から、  
芸陽バス「頼兼線」に乗車(約15分)  
「県立広島大学」(終点)で下車



**<バス時刻表>**

**頼兼線 (三原駅→県立広島大学・頼兼・西野・小西北住宅方面)**

午前便	三原駅→宮浦中央→県立大→西野→小西北住宅→西野→三原駅								
のりば⑤	宮浦中央	広島大学立	広島大学立	頼兼	小西北住宅	西野	法常寺下	三原駅	
		★648	650	-	652	654	709		
★715	720	727	728	730	-	732	734	749	
756	801	808	809	811	816	818	820	836	
828	833	840	止						
★845	850	857	止						
905	910	917	918	920	925	927	929	945	
1020	1025	1032	1037	1039	-	1046	1049	1058	

▲印: 土曜日・日曜日・祝日は運休します。  
★印: 日曜日・祝日は運休します。  
※印: 平日の県立大学開講日 (4/5-8/4, 9/24-12/22, 1/6-2/5) のみ運行

午後便	三原駅→西野→小西北住宅→宮浦中央→三原駅								
のりば⑤	法常寺下	小西北住宅	西野	頼兼	広島大学立	広島大学立	宮浦中央	三原駅	
	1210	1214	-	1216	1217	1226	1227	1229	1244
★1318	1322	-	1324	1325	1334	1335	1337	1352	
1417	1421	1426	1428	1429	1439	1440	1442	1457	
★1505	1509	-	1511	1512	1521	1522	1524	1539	
▲1555	1559	1604	1606	1607	1617	1618	1620	1635	
1640	1644	-	1646	1647	1656	1657	1659	1717	
1732	1736	1741	1743	1744	1754	1757	1759	1817	
						※1810	1812	1827	
1845	1849	-	1851	1852	1901	1902	1904	1919	
★2016	2020	-	2022	2023	2032	2033	2035	2050	

H29.34

<お車で越しの方へ> 駐車場の収容台数には限りがございます。なるべく公共交通機関をご利用いただきますよう、お願いいたします。



# 《FAX・窓口申込書》

切り取り，コピー等をして  
お使いください。

県立広島大学三原キャンパス内 三原シティカレッジ係 行

FAX : 0848-60-1134

受講希望講座 (複数記入可)	
名前 (ふりがな) ※受講希望者全員の お名前	
住所 (代表者)	〒
電話 (FAX) (代表者)	
E-mail	
職業 (学年)	
備考	