

無料

県立広島大学
2021年度 三原シティカレッジ

マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

オンライン
(Zoom)

【日時】

第1回：9月11日（土）10:00～12:00

「お産に向けて、身体と心を準備しよう！」

第2回：9月18日（土）10:00～12:00

「赤ちゃんの特徴・赤ちゃんとの生活を知って、子育てしよう！」

【対象】 妊娠20週以降の妊婦さん・パートナー・そのご家族

【定員】 先着 15組（30名）

子育てがしにくい、ワンオペ育児と言われる昨今、さらには新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、妊産婦さんやそのご家族と一緒に学ぶ機会が多くありません。これから母親や父親になる人たち・そのご家族に、妊娠や出産、赤ちゃんについて知ってほしいと思います。

本学教員の助産師と助産師をめざす助産学生とみなさんが一緒に、妊産婦さんがより良く生活するコツやどのように出産・育児をしたいか等について考えていきたいと思っています。



【申込方法】

申込期限延長：第1回→9月9日（木）

第2回→9月16日（木）

以下のURL、あるいは右のQRコードからお申し込みください。

<https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=558>

お申し込みの際に、①お名前（参加される方全員）、②出産予定日、③セミナーに希望することをお知らせください。③については、可能な範囲で対応したいと思います。



マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

第1回：9月11日（土）10:00～12:00

「お産に向けて、身体と心を準備しよう！」

お腹に宿した命（赤ちゃん）は、妊婦さんの子宮で成長し始めています。

妊娠・出産とは、女性の身体に起こることです。赤ちゃんが「生まれる」までに起こること・「生まれる」時に起こることを知り、今からできることをみなさんと一緒に考えていきます。

第2回：9月18日（土）10:00～12:00

「赤ちゃんの特徴・赤ちゃんとの生活を知って、子育てしよう！」

産まれたばかりの赤ちゃんの特徴を知って、ご自宅にあるバスタオルとゴム 5 本を使って赤ちゃん人形を作って、抱っこ等を体験します。また、産後に始まる授乳（母乳育児）のこと、赤ちゃんとの生活をイメージして、今からできることをみなさんと一緒に考えていきます。

【リアルタイム配信のマタニティセミナーの受講について】

1. 次の環境をご用意ください。
 - ・インターネット接続環境
 - ・パソコン・タブレット・スマートフォン等
 - ・マイク、スピーカー、カメラ（テレビ会議のための音声及び映像接続機器等）
 - ・メールアドレス（受講申込時に必要）
2. 受講上の注意事項
 - ・セミナー中、休憩時間を設けていますが、気分不良等の時は無理をしないでください。
 - ・受講時の画面や音声の録画・録音、画面のスクリーンショットや写真を撮らないようお願いいたします。
 - ・講座の受講する通信費用等は、受講者負担となります。
 - ・他の受講者のプライバシーや人権を侵害する行為等は、お控えください。



【お問い合わせ】

県立広島大学三原キャンパス内 三原シティカレッジ係
〒723-0053 三原市学園町1-1
Tel : 0848-60-1120 (9～17時)
E-mail : mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

