



今だから見直そう

# わたしの **健康** と **お金**

場所：YMFGオールヘルスケアタウン

新型コロナウイルス感染症の影響によって、生活様式が大きく変わった今、自身の将来について改めて考えてみませんか。健康に関することやお金に関すること等将来を考えるうえで、知っておくとお得な知識を専門家が分かりやすくお伝えします。

※30～50代の方におすすめの内容を発信します。

**参加費**

**無 料**

ドリンク1杯を  
プレゼント

**定 員** 各回先着 **10名**

※開催内容は裏面をご確認ください。

お申込みはこちら



QRコードまたは次のURLより「申込フォーム」にアクセスいただきお申込みください。

<https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=738&check>

## 講座内容

第1回  
**延期**

10:30~  
11:15

「健康を維持する食事と栄養」

県立広島大学 地域創生学部准教授 神原知佐子

※日程が確定次第情報開示します。

~~9月15日~~

~~(木)~~

11:15~  
12:00

「お金に関するミニセミナー」

もみじ銀行 営業統括部 渡邊 芽久

第2回

13:30~  
14:15

「バランスのとれた食事とは？」

県立広島大学 地域創生学部 教授 森脇 弘子

**10月12日**  
(水)

14:15~  
15:00

「お金に関するミニセミナー」

もみじ銀行 営業統括部 渡邊 芽久

第3回

10:30~  
11:15

「健康へと導く食と運動の役割」

県立広島大学 地域創生学部 准教授 鍛島 秀明

**11月21日**  
(月)

11:15~  
12:00

「保険の見直しについて」

もみじ銀行 営業統括部 濱中 伸治

第4回

10:30~  
11:15

「健康づくりと運動」

県立広島大学 地域創生学部 教授 三浦 朗

**12月15日**  
(木)

11:15~  
12:00

「保険の見直しについて」

もみじ銀行 営業統括部 濱中 伸治

## お問い合わせ

セミナーに関すること

もみじ銀行

TEL:082-241-3022

お申込み方法に関すること

県立広島大学(地域連携センター)

TEL:082-251-9534

## 会場

YMFGオールヘルスケアタウン  
広島市南区青崎一丁目2番14号

