



在宅ケアの仕組みを学び、 楽しいマイライフ・マイケアプランを考えよう！

介護が必要になったとき、相談できる機関や場所は整備されました。ケアマネージャーによるケアプランが提案されます。ケアプランはその後のケアライフのための大切な計画です。しかし、利用者・家族と専門職には情報量が違い、お任せプランになっていませんか。まだまだ提案できることもあります。制度が頻繁に変わり、介護保険サービスは専門家でも難解です。最小限必要な知識と在宅生活のコツをつかみ、自分が提案する、自分のケアライフやプランを考えてみましょう。

日時	令和5年10月11日(水) 18時30分～20時30分
講師	県立広島大学保健福祉学部保健福祉学科人間福祉学コース 教授 田中 聡子
会場	オンライン（リアルタイム配信講座）
対象	介護や老後の人生設計に関心がある方、ケアプランに関心がある方
定員	20名
受講料	1,000円（高校生無料）
申込締切	令和5年9月22日(金)
問合先	県立広島大学三原地域連携センター 公開講座係 〒723-0053 三原市学園町1-1 電話：0848-60-1120（平日9時00分～17時00分） FAX：0848-60-1134 メール：mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp

※講座の詳しい内容と申込方法は、2ページをご覧ください。

令和5年度公開講座「在宅ケアの仕組みを学び、楽しいマイライフ・マイケアプランを考えよう！」

	1	在宅ケアの仕組みを学び、楽しいマイライフ・マイケアプランを考えよう！	田中 聡子
内容	<p>ケアマネジャーの役割や介護保険の基礎的なことを学び、介護が必要となった時ケアマネジャーをはじめとする専門職やサービスを活用して、楽しく自分らしく生きるためのケアプランを考えていきます。専門職と市民では情報量が違うため、ついついお任せプランになりがちです。自分の人生を自分らしく生きるためには主体的に考えて提案できることがたくさんあります。よりよい在宅生活のコツをつかみ、自分のケアプランやライフプランと一緒に考えていきます。</p>		
受講条件	<ul style="list-style-type: none"> ・ Zoom (https://zoom.us/) を使用したオンライン講座で行います。 ・ Zoom が使用できる受講用機材（パソコン、タブレット、スマートフォン等）やインターネット環境が必要です。 ※種類や性能に指定はありませんが、テレビ会議ができるものを推奨します。 ・ 受講用機材、インターネット環境、通信料等は受講者の負担となります。 ・ 法令や公序良俗の違反、講座の妨害、講師を含む参加者を不快にさせる言動等があった場合、講師の判断でオンライン接続を中止することがあります。 ・ 配信される講座内容や資料等について、いかなる手段による撮影、録画、録音、保存、複製、再配布、再配信を禁止とします。 <p>※チラシ内にある受講条件を必ず確認して下さい。 ※お申し込みがあった方は受講条件をご承諾いただいたものといたします。</p>		
申込方法	<p>下記の県立広島大学ホームページ上 URL「申込フォーム」または QR コードからお申込みください。</p> <p>https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=812</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>※申込の方へ受講案内をメールで通知します。メールフィルターの設定をされている場合は、@pu-hiroshima.ac.jp ドメインからのメールを受け取れるよう設定をお願いします。</p>		

県立広島大学 三原地域連携センター