



**お友だちと一緒に、おいしく、彩りのきれいな
お弁当を作りましょう!**

★お弁当を作るときに大切な5つのルールも学べます★

日 時：平成24年8月10日(金)・11日(土) 10:00~13:00
(どちらか1日を選んでください。)

場 所：楠那公民館・2階 実習室

対 象：小学4~6年生・中学生 24人(各日)

材料費：450円(当日、釣銭のいらないように持参下さい。)

持参物：弁当箱(できれば一段弁当)。○ ○

箸・ハンドタオル・エプロン・バンダナ・筆記用具

講 師：県立広島大学人間文化学部健康科学科 森脇弘子先生

県立広島大学健康科学科 3年生有志のみなさん

大きさは、500ml~700ml程度
入るのがいいです♪ 家にあるものでOK
一段弁当であれば、15cm×20cm 高さ
2.5cmくらいで700mlです。

8月5日
(日)まで

申込み：楠那公民館 TEL 255-2187

※ 食物アレルギーがありましたら、お申込みの際お知らせください。