

三原シティカレッジ（市民講座）

三原地域連携推進協議会（会長 三原市長）では、県立広島大学と連携して、本年6月から三原シティカレッジを開講します。皆様のご参加をお待ちしています。（受講料は無料）各講座の詳細は、三原地域連携推進協議会のホームページ（<http://www.mhr-cci.org/renkei/>）に掲載します。

講座名・テーマ	講師	開催日時	会場	受講について
注意しないと怖い家庭でのリハビリ ～間違ったりリハビリで リハビリが必要になる前に～ リハビリテーショントピックス ほっておくと怖い腰・膝の痛み 運動療法で骨粗鬆症を予防する方法 セラピストが実施している身体介助の正しい方法 運動療法で筋や関節のこわばりを予防する方法 運動療法で歩容を維持する方法	県立広島大学 理学療法学科 教授 大塚彰 教授 沖貞明 助教授 田中聡 講師 金井秀作 教授 小野武也 助手 長谷川正哉	6月2日(金) 6月9日(金) 6月16日(金) 6月23日(金) 6月30日(金) 7月7日(金) 開催時間は 18:30～20:30	～ ペアシティ 三原西館2階 ～ 大学・三原キャンパス4号館1階 4102	事前申し込み不要 定員：80名 1回限りの受講もできます
メンタルヘルスのためのコラージュ ～ひとりで、家族で、みんなで楽しく自己表現を～ コラージュとは・・・ 好きな写真や絵を切り抜いて、台紙に貼るだけで、自己表現やストレス解放体験ができます。	県立広島大学 看護学科 教授 山本映子	7月15日(土) 開催時間は 14:00～16:00	ペアシティ三原 西館2階	事前申し込み不要 定員：40名 その他：貼りたい写真や絵、チラシ、雑誌などありましたらご持参ください。
「英語再入門 英語で広がる世界」 ハリーポッターから英語入門 コンピュータを使ったリスニング教室（ ） TOEICヘトライしてみませんかー コンピュータを使ったリスニング教室（ ） TOEICヘトライしてみませんかー The Nature of Cinema Translation : with a special look at Lupin in English （映画「ルパン3世カリオストロの城」を英語で見て、翻訳をしてみよう）	県立広島大学 看護学科 助教授 本岡直子 理学療法学科 教授 田邊達雄 作業療法学科 助教授 ビーター・ケネス・ハイル	9月8日(金) 9月15日(金) 9月22日(金) 10月6日(金) 開催時間は 18:00～19:00 18:00～19:30	大学・三原キャンパス1号館3階 CALL教室	事前申し込み不要 定員：50名 その他： の講座は、USB(256M以上)かCD-RWがあれば後日独学にご利用できます。
ストレス解消のための生活術 ストレスとは何か ストレスの解消法	県立広島大学 理学療法学科 助教授 辻下守弘 助手 甲田宗嗣	10月20日(金) 10月27日(金) 開催時間は 18:30～20:00	大学・三原キャンパス2号館1階 運動療法実習室	事前申し込み不要 定員：30～40名
いろいろな平均 ～足して割るだけが平均？ 行きは4km/時で帰りは6km/時なら平均時速は5km/時？～	県立保健福祉大学 放射線学科 教授 佐藤学	10月28日(土) 開催時間は 15:00～17:00	ペアシティ三原西館2階	事前申し込み不要 定員：80名
日本語名人へ、はじめの第一歩 本名正憲のゴゴイチ的アナウンス教室（ ） 発音・発声のイロハ ニュースを読んでみよう 本名正憲のゴゴイチ的アナウンス教室（ ） 朗読の技術 童話を読んでみよう いまどきの日本語（ ） いまどきの日本語（ ）	R C C 中国放送 アナウンサー 本名正憲 県立広島大学 コミュニケーション障害学科 教授 友定賢治	11月18日(土) 11月25日(土) 12月2日(土) 12月9日(土) 開催時間は 14:00～	大学・三原キャンパス4号館 ペアシティ三原西館2階	事前申し込み不要 定員：80名

問い合わせ先

県立広島大学三原キャンパス内（三原地域連携推進協議会 地域交流部会事務局）担当 三原シティカレッジ係
 電話：0848 - 60 - 1120 e-mail:mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp