

令和7年度「県大へ行こうー授業公開週間ー」公開科目・概要

健康科学コース

No.	実施日	時間	授業科目	担当教員	受入予定 人数	教室	授業概要
1	7月22日（火）	10:40～12:10	スポーツ栄養学	山岡 雅子	3	1275	本講義は、2年生を対象に運動と栄養の関係について、運動生理学、トレーニング科学、スポーツ医学、栄養学の基礎的知識を深め、応用知識や実践技術として、健康増進とスポーツ競技力向上のための栄養に関する知識を習得します。当日は、運動時の水分補給について学ぶ予定です。
2	7月23日（水）	14:40～16:10	食品学	谷本 昌太	3	2451	人間と食べ物の関わり、食品の分類、日本食品標準成分表、食品成分（水分、炭水化物、タンパク質、脂質、ビタミン、無機質）、食品の色、味、香り、食品の物性、食品成分の変化について主に化学的な切り口で解説します。当日は、食品のテクスチャーについて詳しく解説すについて解説する予定です。
3	7月24日（木）	13:00～14:30	栄養教育概論	栢下 淳	3	2313	本科目は、健康維増進には、どのような栄養素をどのくらい摂取すべきかを学ぶ科目です。栄養素によって基礎的研究の程度は異なるため、ある程度の研究蓄積のある栄養素には推奨量が定められ、研究蓄積の少ない栄養素には目安量が定められています。
4	7月25日（金）	10:40～12:10	地域栄養論	森脇 弘子	3	2317	本講義は、3年生を対象に地域の栄養課題に対し、保健・福祉・介護システムの中で、プログラムの作成・実施・評価の総合的なマネジメントに必要な基礎的な理論と方法を習得します。当日は、地域栄養プログラムの実際と課題、その展望について学ぶ予定です。
5	7月28日（月）	14:40～16:10	病態別栄養マネジメント	神原 知佐子	3	2317	本科目では各種疾患の症例を基に、診療録（カルテ）の見方・書き方、カンファレンス、栄養食事指導、他職種との連携など管理栄養士が臨床栄養管理を行う上で必要となる専門的知識及び実践的技術を学びます。当日は、神経性食欲不振症、認知症、ALSの症例検討をする予定です。