

無料

令和7年度公開講座
後援：三原市

マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～



【日時】 第1回：8月30日（土） 10:30～12:00

第2回：9月 6日（土） 10:30～12:00

＊どちらか1回のみの参加も可能＊（受付は10:00～）

【対象】 妊娠20週以降の妊婦さん・パートナーさん・そのご家族

※お1人のみや、ご夫婦・ご家族の参加も可。

【定員】 各回10組（20名）

【会場】 県立広島大学 三原キャンパス 4号館 4301

【内容】 第1回：妊娠期から出産に向けての心と体の準備

第2回：赤ちゃんとの生活に向けての準備

【持物】 母子健康手帳・飲み物 ※動きやすい服装で、お越しください。

【講師】 村上 杏里・奥山 葉子・金川 景子・助産学専攻科学生

詳細は
裏面へ



子育ては妊娠期から始まっています

妊娠するとママの心と体には様々な変化が起こります。パパやご家族も新しい命を迎えるにあたり気持ちだけでなく役割など変化が生じることと思います。そのような変化の中、赤ちゃんはお腹の中でみなさんの声を聴きながら、日々成長しています。適度な運動をしたり、赤ちゃんに話しかけたりすることは、妊娠中からできる子育ての第1歩です。赤ちゃんを迎えるための心と体の準備や、出産後の赤ちゃんの育児について、一緒に考えていきたいと思っています。

【お問い合わせ】

県立広島大学 助産学専攻科 村上杏里

〒723-0053 三原市学園町1-1

Tel：0848-60-1208（直通：平日9～17時）

E-mail：bump-1979@pu-hiroshima.ac.jp

メールフィルター設定をされている場合は@pu-hiroshima.ac.jp ドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。



マタニティセミナー

～子育ては妊娠期から～

第1回：8月30日(土) 10:30～12:00

「妊娠期から出産に向けて、心と体の準備をしよう!」

妊娠・出産の時期はどちらも女性と赤ちゃん・ご家族にとって大きな変化が生じます。その変化を知り新しい家族となる赤ちゃんを迎えるための心と体の準備を考えていきます。また、妊娠・出産の時期をよりよく過ごせるよう今からできることについて、体験コーナーなど活用しながら一緒に考えていきます。



第2回：9月 6日(土) 10:30～12:00

「出産後の赤ちゃんとの生活に向けて準備をしよう!」

生まれたばかりの赤ちゃんの特徴を知って、赤ちゃん人形を用いて、抱っこやオムツ交換、沐浴(お風呂)などを体験します。また、産後に始まる赤ちゃんとの生活をイメージして、今から準備できることをみなさんと一緒に考えていきます。



【受講条件】

- どちらか1回のみの参加も可能です。申込フォームで希望回を選んでお申し込みください。
- お申し込みの際に、出産予定日と受講される方全員のお名前をお知らせください。(お子さん同伴の場合は、お子さんの年齢もお知らせください)
- 発熱や風邪症状がある、だるさや息苦しさ等ふだんと体調が違うとを感じる場合、出席をご遠慮ください。
 - *上記の受講条件を必ず確認してください。
 - *お申し込みされた方は、受講条件をご承諾いただいたものといたします。
 - *開催は対面予定ですが気象状況や感染状況により、リアルタイム配信に急遽変更する場合がございます。

【申込方法】下記のURL(申込フォーム)またはQRコードより、お申込みください

<https://forms.gle/mPPc45toPANSU69P8>

※申込の方へ受講案内をメールで通知します。メールフィルター設定をされている場合は
@pu-hiroshima.ac.jp ドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。



【申込締め切り】 第1回：8月29日(金) 17時まで

第2回：9月 4日(木) 17時まで

先着順です