

無料

県立広島大学
Prefectural University of Hiroshima

令和8年度公開講座
後援：三原市

マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

【日 時】

第1回：8月29日（土）10:30～12:00 受付10:00～

第2回：9月 5日（土）10:30～12:00 受付10:00～

【対 象】 妊娠20週以降の妊婦さん・パートナーさん・そのご家族
※お一人のみも、ご夫婦・ご家族の参加も可。

【定 員】 各回10組（20名）

【会 場】 県立広島大学 三原キャンパス 4号館 4301

詳細は
裏面へ

【内 容】 第1回：妊娠・出産編 ※パパが妊婦体験できます！
第2回：育児編 ※赤ちゃんの抱っこや沐浴などを体験できます！

【持 物】 母子健康手帳・飲み物 ※動きやすい服装で、お越してください。

【講 師】 奥山 葉子・金川 景子・助産学専攻科学生

赤ちゃんを迎えるママやパパ、ご家族のみなさまにとって、妊娠期はお腹の中の赤ちゃんと過ごす、かけがえのない時間です。赤ちゃんはすでにお母さんのお腹の中で成長しており、子育ては妊娠期から始まっています。

本講座では、出産前の不安を少しでもやわらげ、赤ちゃんとの生活を安心して迎えられるよう、妊娠・出産・産後の生活について学びます。体験コーナーなども取り入れながら、これから始まる赤ちゃんとの暮らしを具体的にイメージし、自分たちらしい出産や子育てについて一緒に考えていきます。なお、助産学専攻科の教員（助産師）と学生（助産師を目指す学生）が協働し、地域のみなさまと一緒に学び合う講座として企画・運営します。



【お問い合わせ】

県立広島大学 助産学専攻科 担当：奥山 葉子

〒723-0053 三原市学園町1-1

Tel：0848-60-1120（平日9～17時）

E-mail：yokuyama@pu-hiroshima.ac.jp



マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

第1回：8月29日（土）10:30～12:00



「お産に向けて、身体と心の準備をしよう！」

妊娠・出産は、女性の身体や心にさまざまな変化が起こる大切な時期です。本講座では、赤ちゃんが生まれるまでの経過や出産のときに起こることについて学びます。また、パパの妊婦体験なども取り入れながら、赤ちゃんを迎えるために今からできる身体と心の準備について、みなさんと一緒に考えていきます。

第2回：9月5日（土）10:30～12:00



「赤ちゃんの生活をイメージして、産後の暮らしを準備しよう！」

生まれたばかりの赤ちゃんの特徴や、産後の母親の身体の変化について学びます。赤ちゃん人形を用いて、抱っこ、授乳、オムツ交換、沐浴（お風呂）などの育児体験を行います。また、赤ちゃんとの生活がどのように始まるのかを具体的にイメージしながら、産後の生活に向けて今からできる準備について、みなさんと一緒に考えていきます。

【留意事項】

熱がある場合、風邪症状がある場合、だるさや息苦しさ等、普段と体調が違うと感ずる場合、出席をご遠慮ください。

【申込方法】下記のURL「申込フォーム」、またはQRコードからお申し込みください。

<https://forms.gle/UFYH5k4WkHhH8XSY7>



お申し込みの際に、①お名前（参加される方全員）、②参加を希望する回、③出産予定日、④これまでの出産回数、⑤住所、⑥当日連絡の取れる電話番号・メールアドレス、⑦講座の中で聞いてみたいことなどをお知らせください。

※申込の方へ受講案内をメールで通知します。メールフィルター設定をされている場合は、@pu-hiroshima.ac.jp ドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。

【申込期間】 2026年4月10日(金)～8月24日(月)