



セントラサル大学(フィリピン)



海外短期語学研修プログラム募集要項



派遣先大学(セントラサル大学)について

セントラサル大学バコロドキャンパスは、ネグロス島バコロドに位置する 1952 年に開学したカトリック系総合私立大学で、学生数約 1 万人の、バコロドにおけるトップ大学です。本研修はセントラサル大学の附属語学研修センター(Language Skills Learning Center(LSLC))にて行われます。

バコロドはフィリピンの最も住みやすい街に選出されており、教育都市として有名でフィリピンの中では治安がよく、現地には日本人スタッフが常駐しているため、海外が初めてで不安という学生も安心して留学することができます。研修中は大学から徒歩5分の場所にある LSLC の学生寮に宿泊し、1 日 3 回の食事が提供されます。空き状況に応じて、ホテル寮や1人部屋に滞在することも出来ます。

参加プログラム“ESL Regular Course”について



ESL という一般英語コースの Regular コースを受講します。

午前中はマンツーマンで4技能の授業、午後はレベル別のグループでコミュニケーション、プレゼンテーションなどの授業が行われます。半日マンツーマンの授業があるので、グループレッスンがメインの他の留学先に比べて英語を話せる量・機会が非常に多いのが特徴です。

加えて、オプションで TOEIC やアメリカ文化、語彙、ディスカッションなどのクラスも無料で開講されています。

毎週金曜日はアクティビティクラスとして課外授業が行われます。講師と共に観光地やカフェなどのお店、ビーチなどのリゾート地に行ったり、地元フィリピン人にインタビュー等で交流することができます。

土曜日はフィリピンの諸問題への理解を深める SDGs 研修として、孤児院の訪問やマングローブ植林があります。

セントラサル大学との交流・授業体験について

LSLC での研修に加え、セントラサル大学のフィリピン人学生とのバディ制度があり、現地学生に大学のことやフィリピンの文化を教えてもらったりできます。キャンパス内を見学したり、一緒に外出やスポーツをすることでフィリピンの若者文化を肌で感じることができます。

また、セントラサル大学の授業体験もプログラムに組み込まれています。心理学、ホスピタリティマネジメント、マーケティングなどの授業に参加し英語で学びます。短期留学で現地の本科授業を体験できるのは本研修のみの特徴ですので、長期留学を検討している学生にもぴったりの研修になっています。



派遣先	セントラル大学 附属語学研修センター（フィリピン ネグロス島バコロド） University of St. La Salle - Language Skills Learning Center (USLS-LSLC)		
研修期間	2027年2月14日(日)～2月27日、3月6日、13日、20日、27日(土) ※2～6週間を1週間単位で選択可能。語学研修は月～金曜日のみ。 ※上記日程は予定のため、今後変更が生じる可能性があります。(変更の場合はお知らせします)		
参加対象	学部・大学院/学年を問わず、応募条件を満たしている人は参加可能です。		
応募条件	(1)令和8年度前期までの通算成績(GPA)が2.30以上であること (2)心身共に健康であり、留学プログラムの参加について保護者の了承を得ていること ※語学力は問いません！		
募集人数	10名程度		
宿泊	学生寮(2人部屋(申込人数により3人部屋の場合あり)) 授業開始前日に入寮、終了翌日に退寮 (大学から徒歩5分。1日3食、週2回洗濯サービス、週3回部屋の清掃付き) ※学生寮1人部屋は約1.5～2万円/週、ホテル寮1人部屋は約3万円/週の追加料金で利用可能ですが、部屋の空き状況次第では案内出来ない場合があります。ホテル寮は平日3食と土日祝の朝食付き(昼タなし)です。人数の関係で3人部屋になる場合、週あたり約4,000円程度安くなります。		
研修費用		学生寮2人	学生寮1人部屋
	2週間	約31万円(26万円)	約34万円(29万円)
	3週間	約35万円(30万円)	約39万円(34万円)
	4週間	約37万円(32万円)	約41万円(36万円)
	5週間	約45万円(40万円)	約50万円(45万円)
	6週間	約50万円(45万円)	約57万円(52万円)
	(カッコ内は奨学金5万円を差し引いた額)※為替レート、航空券、渡航スケジュール等によって変動あり 【費用に含まれるもの】 ① 往復航空券代 ※自己手配 ② 現地研修費(授業料・アクティビティ参加代・到着時の空港から大学までの送迎費) ③ SSP(特別就学許可証)取得関係費用 ④ 宿泊費(食費(毎日3食)、洗濯サービス(週2回)、部屋の清掃(週3回)、水道代含む) 【費用に含まれないもの】 ① 学生寮のデポジット:2,500ペソ(約8,000円)(何もなければ返金) ② 海外旅行保険代(5,210円～18,620円) ③ 自宅から国内空港までの往復交通費、宿泊費 ④ 復路の現地ホテルから空港までの交通費 ⑤ 雑費(プログラム外の現地食事代、寮の電気代、通信費、現地交通費、お土産代等)		
申込方法	① 参加申込書(兼)海外渡航届(Forms) (ア)志望動機 (イ)語学能力証明書 (ア)、(イ)は①のForms内にアップロードしてオンラインで送信してください。		
	②参加誓約書 ③成績・単位修得証明書 ④ 健康診断証明書 ②～④は国際交流センター又は紙媒体で庄原 C・三原 C の教学課の窓口へ提出してください。		
応募締切	◆学内書類提出:2026年11月2日(月)17:00 締め切り		
奨学金	◆県立広島大学交換留学生等支援奨学金(5万円)【返還不要】		
単位取得	全学共通教育科目「海外研修」の単位(2単位)を申請することができます。(学生便覧参照)		
注意事項	応募される方は、「令和8年度春季短期留学 募集要項(共通)」も必ず確認した上で応募してください。 https://bit.ly/puh_tanki_ryugaku		

※2026年9月時点
155円/米ドル、
2.45円/フィリピンペソで計算