

平成 24 年度 教員免許状更新講習・シラバス

講座番号	5	講座名	健やかな心身の育成指導の充実に関する講習					
担当講師		開催地	時間数	日程	主な受講対象者	受講人数	講習形式	試験方法
中瀬古 哲 嶋本 文雄 加藤 秀夫		広島キャンパス	6 時間	7 月 21 日	全教員	80 人 (最少開催 人数 3 人)	講義	筆記
到達目標		健やかな心身・科学的健康観の育成をめざす際に必要とされる，科学的基礎的知見について理解する。						
【講座の概要】 本講座は，「体力の向上」と「食育の充実」を中心として健康的な生活習慣の形成に重点を置く学習指導要領の特色を踏まえ，健康的な生活習慣形成を考える際の基礎的理解を深めることを目的とする。健康の維持・増進に深く関わる「体育」「病理」「食育」という視座から，その最新の動向・知見について講じる。								
【講座の内容】 講義 1：子どもの「こころ」と「からだ」の危機と“体育教育”の課題（担当：中瀬古 哲） かつて「行間体育」を奨励した「体力づくり体育」は失敗している。まず，子どもの心身の発達危機論の歴史的・社会的背景について解説する。次に，就学前及び児童期の“運動遊び（教材）・典型実践”を紹介し，子どもの学びの事実から出発し指導することの意義を述べ，“体育教育”の課題について考察する。 講義 2：「防衛体力」を考えるための科学的基礎—癌研究（病理学）の視点から—（担当：嶋本 文雄） 見落とされがちな「防衛体力」を考える上で，その基礎となる「医学的知見」について正しく理解することを目標とする。まず，「癌研究の最前線」を題材として，「病気とは何か？」「不健康・非健康とは何か？」について理解する。さらに，その上で，人間の健康を脅かす環境（現在のストレス社会の問題性）について考察する。 講義 3：「食育から健康科学へ」—時間栄養学・スポーツ栄養学の視点から（担当：加藤 秀夫） 「食育」は，地域の活性化と健康生活に不可欠で，その基礎となる栄養・運動・体内時計から，正しく理解することを目標とする。「スポーツ・運動と食」「食事の時間と健康」「マスコミでは語れない食のウソ・ホント」等の研究成果について解説し，「食育」のこれからの方向性を考える。 講義 4：総括討論—健やかな心身の育成実現に向けて—（担当：中瀬古 哲，嶋本 文雄，加藤 秀夫）								
【備考】 筆記試験は，配付資料・ノート等持ち込み可です。								

注）予備日は 7 月 28 日（土）とします。