

02. *Care welfare*

## 砂浜歩行用シューズ「鷺ラッポ」

「鷺ラッポ」は、足底の怪我を予防し、裸足のような歩行が可能な5本趾砂浜歩行用シューズです。Fスキャンおよび筋電図で、靴歩行より裸足歩行の方が足をよく使い、足底の重心移動も優れていることが確認されました。また、砂浜歩行においても裸足歩行が足の筋活動に優れ、かつ、膝関節の筋活動が増加しバランス訓練効果が大きいことが分かりました。高齢者の「介護予防訓練（転倒予防訓練）」としても活用できます。

砂浜歩行実験の様子



靴

裸足

砂浜靴



海岸での歩行の様子



床上歩行のFスキャン



2011年、2012年の国際福祉機器展に出展したところ、大好評でした。

	靴	裸足	砂浜靴
前足部圧	↓		↑
踵部圧	↓		↑
COP長	↓		↑

## 商品概要

※販売実績の一部は、非公表としています。

2012年11月より販売開始

【価格】一足／2,000円

【販売実績】2013年／20足 4万円

2014年／169足 34万円

## 関係機関・研究者

- 県立広島大学（大塚彰名誉教授）
- アトム株式会社（ワークショップアトム 東広島店）

## 問い合わせ

ワークショップアトム  
東広島店

TEL. 082-421-2300  
FAX. 082-241-2305