

9月3日「クエン酸の日」



酸っぱいだけじゃない!レモンのおいしい秘密がいっぱい。

# 広島は、レモンで健康じゃ!

事前予約不要  
参加無料

## シンポジウム



日時 2016年9月3日(土) 13:00~15:30

会場 県立広島大学 広島キャンパス 大講義室

### プログラム

①開会ご挨拶	実行委員会名誉委員長 県立広島大学 学長 中村 健一 氏
②延ばそう健康寿命!~広島県の取組について~	広島県 健康福祉局 地域包括ケア推進部長 武田 直也 氏
③研究成果報告 広島県発!レモンのチカラ 「レモン果汁飲料を継続的に飲み続けたら・・・」	県立広島大学 保健福祉学部 准教授 飯田 忠行 氏
④研究成果報告 レモンのキレート作用 「知らぬ間に恩恵?レモンを食べていると 知らぬ間に得するチカラ」	ポッカサッポロ フード&ビバレッジ(株) 新規基盤開発研究所 所長 井上 孝司 氏
⑤レモンを上手に取り込むには 「実は簡単!レモンを上手に使うには・・・?」	料理研究家 キッス調理技術専門学校 北川 琴美 氏
⑥残暑を乗り切る夏のレシピ 「レモンを食べて元気になろう!」	県立広島大学 人間文化学部 健康科学科 管理栄養士を目指す 学生さん方
⑦パネルディスカッション 「広島はレモンで健康じゃ!」 司会 早稲田大学 矢澤 一良 氏	広島県 健康福祉局 武田 直也 氏 県立広島大学 飯田 忠行 氏 料理研究家 北川 琴美 氏 ポッカサッポロ 井上 孝司 氏
⑧閉会ご挨拶	実行委員会 委員長 県立広島大学 副学長 原田 俊英 氏



早稲田大学ナノ理工学研究所  
研究院教授  
「日本を健康にする!研究会」会長  
矢澤 一良 氏



広島県 健康福祉局  
地域包括ケア推進部長  
武田 直也 氏



県立広島大学 保健福祉学部  
准教授  
飯田 忠行 氏



ポッカサッポロ  
フード&ビバレッジ(株)  
新規基盤開発研究所  
井上 孝司 氏



料理研究家  
キッス調理技術専門学校  
北川 琴美 氏

同時開催

## 秘められたレモンのチカラ レモン大学開催!

レモンじゃと学ぼう!

レモンクイズや  
スタンプラリーで  
プレゼント贈呈



日時 9月3日(土) 11:00~16:00

場所 県立広島大学広島キャンパス 大講義室前

主催: 広島は、レモンで健康じゃ! シンポジウム実行委員会

協催: 県立広島大学/広島県立総合技術研究所/ポッカサッポロ フード&ビバレッジ(株)

後援: ヘルスケアシステムズ/日本を健康にする!研究会/JA広島ゆたか/JA広島連/広島銀行/広島県栄養士会/  
中国放送/広島テレビ/中国新聞/広島県/呉市/大崎上島町/アラハタ(株)

# 秘められたレモンのチカラ レモン大学開催!

レモンじゃと学ぼう!

日時 9月3日(土) 11:00~16:00

場所 県立広島大学 広島キャンパス 大講義室前



**レモンクイズ&スタンプラリー**

先着300名に  
レモン商品詰め合わせ&  
レモンじゃグッズ!プレゼント

MAP

〒734-8558  
広島県広島市南区宇品東一丁目1番71号

カルシウムとレモンは仲良し?

## キレート作用 実験

レモンで  
牛乳が  
とろとろに!  
手作りレモン  
ラッシー作り



(協力:ポッカサッポロフード&ビバレッジ株)

## ジャムでお絵かき! 子供パティシエ!

ジャムでパンや  
ヨーグルトに  
お絵かきする  
実習や  
ジャム工場の  
香りを体験!



(協力:アラハタ株)

レモンでおいしく減塩!

## 好みの「塩梅」で減塩 オリジナル 減塩しょうゆ

塩チェックや  
血圧測定も  
できます。



(協力:ヘルスケアシステムズ)

## レモンの樹を 観察しよう

レモンの樹や  
レモンの様々な品種を展示



(協力:広島県立総合技術研究所)

レモンでのばそう健康寿命!

## 広島県の健康づくりの 取組を家族で学ぼう!

子育て支援の情報もあるよ。

(協力:広島県)

同時開催

9月3日「クエン酸の日」

酸っぱいだけじゃない!レモンのおいしい秘密がいっぱい。



## 広島は、レモンで健康じゃ!

事前予約不要  
参加無料

## シンポジウム

日時

2016年9月3日(土)  
13:00~15:30

会場

県立広島大学広島  
キャンパス  
大講義室

レモンで3時のおやつだもん!

私たちが  
作ります!



(県立広島大学人間文化学部健康科学学科2年)

試食体験実施!

主催:広島は、レモンで健康じゃ! シンポジウム実行委員会

協催:県立広島大学/広島県立総合技術研究所/ポッカサッポロ フード&ビバレッジ株

後援:ヘルスケアシステムズ/日本を健康にする!研究会/JA広島ゆたか/JA広果連/広島銀行/広島県栄養士会/

中国放送/広島テレビ/中国新聞/広島県/呉市/大崎上島町/アラハタ(株)