

～9月3日は「クエン酸の日」～

「広島は、レモンで健康じゃ！シンポジウム」及び「レモン大学」の開催について

1 趣旨

9月3日「クエン酸の日」に本学広島キャンパスで「広島は、レモンで健康じゃ！シンポジウム」を開催します。シンポジウムでは、レモン果汁飲料の長期摂取による「骨の健康・生活習慣病への影響」に関する研究報告やパネルディスカッションを実施します。



また、同時開催の「レモン大学」では、キレート作用の実験やオリジナル減塩しょうゆを作れる体験コーナーを設置します。

このシンポジウムを通じ、広島県における産学官連携の成果を地域の皆様に伝えていきたいと思っておりますので、ぜひ、お越しく下さい。

2 開催日時・場所

日時：平成28年9月3日（土）【シンポジウム】 13時00分～15時40分（12時30分開場）

【レモン大学】 11時00分～16時00分

場所：県立広島大学 広島キャンパス大講義室（広島市南区宇品東一丁目1-71）

※駐車場がありませんので、お越しの際は、公共交通機関を利用してください。

3 実施概要等

■広島は、レモンで健康じゃ！シンポジウム

時間	内容
13:00～13:05	開会挨拶
13:05～13:20	延ばそう健康寿命！～広島県の取組について～
13:20～13:50	研究成果報告 広島県発！レモンのチカラ 「レモン果汁飲料を継続的に飲み続けたら・・・」
13:50～14:20	研究成果報告 レモンのキレート作用 「知らぬ間に恩恵？レモンを食べていると知らぬ間に得するチカラ」
14:30～14:50	レモンを上手に取り込むには 「実は簡単！レモンを上手に使うには・・・？」
14:50～15:05	レモンで健康！レモン活用レシピ！
15:10～15:30	パネルディスカッション「広島はレモンで健康じゃ！」

■レモン大学

キレート作用実験、ジャムでパン等にお絵かきする実習、ジャム工場の香り体験、オリジナル減塩しょうゆ作り、血圧測定、レモンの樹や品種を展示、レモンクイズ&スタンプラリー

9月3日「クエン酸の日」



酸っぱいだけじゃない!レモンのおいしい秘密がいっぱい。

広島は、レモンで健康じゃ!

事前予約不要
参加無料

シンポジウム



日時 2016年9月3日(土) 13:00~15:30

会場 県立広島大学 広島キャンパス 大講義室

プログラム

①開会ご挨拶	実行委員会名誉委員長 県立広島大学 学長 中村 健一 氏
②延ばそう健康寿命!~広島県の取組について~	広島県 健康福祉局 地域包括ケア推進部長 武田 直也 氏
③研究成果報告 広島県発!レモンのチカラ [レモン果汁飲料を継続的に飲み続けたら...]	県立広島大学 保健福祉学部 准教授 飯田 忠行 氏
④研究成果報告 レモンのキレート作用 [知らぬ間に恩恵?レモンを食べていると 知らぬ間に得するチカラ]	ポッカサッポロ フード&ビバレッジ(株) 新規基盤開発研究所 所長 井上 孝司 氏
⑤レモンを上手に取り込むには [実は簡単!レモンを上手に使うには...?]	料理研究家 キッス調理技術専門学校 北川 琴美 氏
⑥残暑を乗り切る夏のレシピ [レモンを食べて元気になろう!]	県立広島大学 人間文化学部 健康科学科 管理栄養士を目指す 学生さん方
⑦パネルディスカッション [広島はレモンで健康じゃ!] 司会 早稲田大学 矢澤 一良 氏	広島県 健康福祉局 武田 直也 氏 県立広島大学 飯田 忠行 氏 料理研究家 北川 琴美 氏 ポッカサッポロ 井上 孝司 氏
⑧閉会ご挨拶	実行委員会 委員長 県立広島大学 副学長 原田 俊英 氏



早稲田大学ナノ理工学研究所
研究院教授
「日本を健康にする!研究会」会長
矢澤 一良 氏



広島県 健康福祉局
地域包括ケア推進部長
武田 直也 氏



県立広島大学 保健福祉学部
准教授
飯田 忠行 氏



ポッカサッポロ
フード&ビバレッジ(株)
新規基盤開発研究所
井上 孝司 氏



料理研究家
キッス調理技術専門学校
北川 琴美 氏

同時開催

秘められたレモンのチカラ レモン大学開催!

レモンじゃと学ぼう!

レモンクイズや
スタンプラリーで
プレゼント贈呈



日時 9月3日(土) 11:00~16:00

場所 県立広島大学広島キャンパス 大講義室前

主催: 広島は、レモンで健康じゃ! シンポジウム実行委員会
協催: 県立広島大学/広島県立総合技術研究所/ポッカサッポロ フード&ビバレッジ(株)
後援: ヘルスケアシステムズ/日本を健康にする!研究会/JA広島ゆたか/JA広島連/広島銀行/広島県栄養士会/
中国放送/広島テレビ/中国新聞/広島県/呉市/大崎上島町/アラハタ(株)

秘められたレモンのチカラ レモン大学開催!

レモンじゃと学ぼう!

日時 9月3日(土) 11:00~16:00

場所 県立広島大学 広島キャンパス 大講義室前



レモンクイズ&スタンプラリー

先着300名に
レモン商品詰め合わせ&
レモンじゃグッズ!プレゼント

MAP

〒734-8558
広島県広島市南区宇品東一丁目1番71号

カルシウムとレモンは仲良し?

**キレート作用
実験**

レモンで牛乳がとろとろに!
手作りレモンラッシー作り

(協力:ポッカサッポロフード&ビバレッジ株)

**ジャムでお絵かき!
子供パティシエ!**

ジャムでパンやヨーグルトにお絵かきする実習やジャム工場の香りを体験!

(協力:アラハタ株)

レモンでおいしく減塩!

好みの「塩梅」で減塩
**オリジナル
減塩しょうゆ**

塩チェックや血圧測定もできます。

(協力:ヘルスケアシステムズ)

**レモンの樹を
観察しよう**

レモンの樹やレモンの様々な品種を展示

(協力:広島県立総合技術研究所)

レモンでのばそう健康寿命!

**広島県の健康づくりの
取組を家族で学ぼう!**

子育て支援の情報もあるよ。 (協力:広島県)

同時開催

9月3日「クエン酸の日」
酸っぱいだけじゃない!レモンのおいしい秘密がいっぱい。

広島は、レモンで健康じゃ!

事前予約不要 参加無料 **シンポジウム**

日時 2016年9月3日(土) 13:00~15:30
会場 県立広島大学広島キャンパス 大講義室

レモンで3時のおやつだもん!

私たちが作ります!

(県立広島大学人間文化学部健康科学学科2年)

試食体験実施!

主催:広島は、レモンで健康じゃ! シンポジウム実行委員会
 協催:県立広島大学/広島県立総合技術研究所/ポッカサッポロ フード&ビバレッジ株
 後援:ヘルスケアシステムズ/日本を健康にする!研究会/JA広島ゆたか/JA広果連/広島銀行/広島県栄養士会/
 中国放送/広島テレビ/中国新聞/広島県/呉市/大崎上島町/アラハタ(株)